



# 标准安全潜水实务了解声明书

## STANDARD SAFE DIVING PRACTICES STATEMENT OF UNDERSTAND

在签名前，请仔细阅读并填妥所有空格。

此声明之目的在告知您浮潜和水肺潜水之既定安全潜水规范。这些规范的编辑乃是供您作检查与确认之用，旨在提高您对潜水的安心与安全。您必须在此声明书上签名，以证明您了解这些安全潜水规范。在签名之前，请先阅读并讨论此声明书之内容。如果您尚未成年，同时也必须请您的家长或监护人在此声明书上签名。

本人 \_\_\_\_\_，了解身为一位潜水员，我应该：

(请以正楷填上姓名)

1. 维持适合潜水的良好心理与生理状态。潜水时，避免受到酒精和危险药物的作用影响。保持潜水技巧的熟练，在停滞潜水一段时间後，要透过进阶教育以及在有控制的情况下复习潜水技巧的方式，尽力提升技巧。
2. 熟悉我所要去的潜点。如果不熟悉，就要从备有相关知识的当地来源取得正式的潜点介绍。如果潜水状况比我经历的差，就延後潜水或是选择另一处状况较佳的备用潜点。只从事符合我的训练和经验范围之内的潜水活动。不要从事洞穴潜水，除非受过专门的训练。
3. 使用自己熟悉的完整、维修良好而可靠的装备；在每次潜水前，要检查装备是否合身以及功能是否正常。拒绝让不合格的潜水员使用我的装备。在进行水肺潜水时，一定要穿戴浮力控制装置和压力表。认清备用气源和低压控制充气系统的位置。
4. 仔细听取潜水简介和指示，并尊重督导潜水活动的人士所提出的建言。要知道在参加专长潜水活动、在其他地理区潜水，以及6个月以上没有潜水再回来潜水等情况，都需要作额外的训练。
5. 每一次潜水全程都要严守潜伴制度。计画潜水 — 包括失散时如何重聚的联络程序以及紧急程序-和潜伴之间。
6. 精通潜水计划表的用途。所作的潜水都要是免减压潜水，并且预留安全余地。备有工具在水底监测深度和时间。最大潜水深度不超过我的训练和经验等级和范围。上升速度不得超过每分钟18公尺／60英尺。做一位安全（SAFE）的潜水员 - 每次潜水都要缓慢上升（Slowly Ascend From Every dive）。安全停留是另一个预防措施，通常在5公尺／15英尺处停留3分钟以上。
7. 维持适当的浮力控制。在水面将配重调整成中性浮力，这时的浮力控制装置内没有空气。在水底时要维持中性浮力。水面游泳和休息时要能浮起。将配重周边的障碍清除，以便拆卸容易以及在潜水遭遇危难时可以建立浮力。
8. 潜水时要正确呼吸。在使用压缩空气呼吸时，绝对不要憋住呼吸或是跳跃式的呼吸，在憋气潜水时（浮潜）要避免过分过度换气。在水中和水底时避免过度疲劳，并且要在自己的极限内潜水。
9. 只要可行时，都要使用船只、浮具、或是其他水面支撑台。
10. 知道并遵守当地潜水法律和规定，包括对于渔猎和潜水旗的法律规定。

本人已详阅以上声明，相关问题也已得到满意之答覆。本人了解此些既定规范之重要性及目的。我明白这是为我的安全与健康著想，也明白潜水时如没有遵守此些规范，将可能导致自身的危险。

参加者签名

日期（日／月／年）

家长／监护人签名

日期（日／月／年）

产品编号 10060C（Rec. 11/01）版本 1.3

©International PADI, Inc. 2001